学区×子育て支援×家計 まるごとチェックリスト

家を買う場所を決める前に、「学区」「その街の子育て支援」「家計へのインパクト」の3つを
この1枚で棚おろしできます。地図(子育て住まいナビ)を開きながらチェックしてみてください。

STEP1 学区のチェック(10項目)

- [ ] 通学路を実際に歩いてみた
  距離・信号の数・夜の暗さ。車では気づけない段差や死角も
- [ ] 学区の境界線を地図で確認した
  同じ町名でも道路1本で学校が変わることがあります(地図の色分けで確認)
- [ ] 小学校だけでなく中学校の学区も見た
  小学校で選んだ家が、中学で遠距離通学になる例は多いです
- [ ] 学校選択制・指定校変更の有無を調べた
  品川区・荒川区などは選択制。学区にしばられない自治体もあります
- [ ] 学童保育の預かり時間と待機状況
  「保育園より学童が入れない」= 小1の壁。役所の担当課で聞けます
- [ ] 通学時間帯の交通量を見た
  朝7:30〜8:15に現地へ。抜け道になっていないか
- [ ] ハザードマップと通学路を重ねた
  地図の避難所レイヤーとあわせて。浸水・土砂の危険箇所
- [ ] 児童館・公園・図書館の距離
  放課後の居場所。雨の日に行ける屋内施設があるか
- [ ] 児童数の増減傾向
  急増地域は教室不足、急減地域は統廃合の可能性
- [ ] 引っ越し時期と学期の区切り
  転校するなら学期始まりに合わせられるか

 (c) コトホーム株式会社|kosodate-sumai-navi.com

STEP2 子育て支援制度のチェック(8項目)

※各制度の有無と金額は、子育て住まいナビの自治体ページに出典つきでまとめてあります

- ☐ 子ども医療費助成は何歳まで?所得制限は?
  18歳まで無料の自治体も。所得制限の有無で差が出ます
- ☐ 学校給食費は無償?
  小中9年間で約50万円の差になる大物です
- ☐ 出産・子育て祝い金はある?
  第3子で100万円超の自治体もあります
- ☐ 子育て世帯向けの家賃補助・住宅取得補助
  月1〜3万円の家賃補助や、取得時数十万円の補助がある街も
- ☐ 保育料の独自軽減(第2子無償など)
  国の制度に上乗せしている自治体があります
- ☐ 病児保育・ファミリーサポートの体制
  熱を出した日に頼れる場所があるか。共働きの生命線
- ☐ チャイルドシート・自転車ヘルメット等の小さな助成
  小さくても「子育てに本気の街」のシグナルです
- ☐ その制度、来年度も続く?所得制限は?
  年度限定の給付もあります。「いつ時点の情報か」を必ず確認

STEP3 家計への換算ワーク

支援は「月いくら」に直すと住宅予算と比べられます。記入例つき:

制度	年間の額	期間	合計(=住宅予算換算)
例: 給食費無償(小・中)	約5.4万円	9年	約49万円
例: 子ども医療費(18歳まで)	約2〜4万円	18年	約40〜70万円

合計　　万円 = 物件価格の差として比べてOKな金額です

 (c) コトホーム株式会社|kosodate-sumai-navi.com

STEP4 候補自治体の比較シート

チェック項目	候補① _____	候補② _____	候補③ _____
学区の納得感(STEP1)			
医療費助成			
給食費			
祝い金・住宅系補助			
保育・学童の入りやすさ			
支援の合計換算(STEP3)			
総合(○△×)			

ここまで埋めて迷ったら、30分だけプロに聞いてください

宅建士・CFP(1級FP)・行政書士の大湯琴音が、学区も、住宅予算も、制度の読み方も、
30分のオンライン相談(無料・Google Meet)で一緒に整理します。売り込みは一切しません。

▶ 予約ページ: kosodate-sumai-navi.com/soudan/
▶ LINEで気軽に質問 → 右のQRコードから(このPDFの感想も歓迎です)

本資料の制度情報は作成時点の一般的な内容です。金額・要件は必ず各自治体の最新情報をご確認ください。
発行: コトホーム株式会社(東京都千代田区・宅地建物取引業 東京都知事(1)第108371号)|子育て住まいナビ 2026年8月版